Seminarium kumite - Wałcz 2013

2013-03-11 07:15

W dniach 1-3 marca w OPO Wałcz odbyło się kolejne Seminarium Kumite Kyokushin Karate. Specjalnymi gośćmi byli: dwukrotny Mistrz Świata Shinkyokushin shihan Norichika Tsukamoto oraz koordynator kadry Japonii shihan Tadashi Ishihara. Ponad 120 uczestników seminarium miało okazję poznać i przećwiczyć metody treningowe oraz kombinacje walki.
Nasi goście bardzo szczegółowo tłumaczyli prezentowane ćwiczenia, aby zwiększyć ich skuteczność.
W sobotni wieczór shihan Tsukamoto opowiadał o swojej drodze do sukcesu. Przekonywał, że aby osiągnąć sukces należy mieć otwarte serce i nie myśleć tylko o sobie.
Poranne rozruchy prowadził shihan Bogusław Jeremicz.
Seminarium zorganizowała Polska Federacja Kyokushin Karate oraz Polska Organizacja Shinkyokushinkai.



























































kumite