

Obóz Letni Kyokushin Karate PFKK - Tuchola 2015

2015-08-16 20:30

To już XIII raz w Tucholi odbył się coroczny Obóz Letni PFKK.

Tym razem bez gościa specjalnego treningi prowadzili instruktorzy PFKK

shihan Bogusław Jeremicz 5 dan, sensei Artur Wilento 4 dan,

sensei Andrzej Poczwardowski 3 dan, sensei Janusz Drywa 3 dan

oraz zajęcia K-1 trener Jarosław Rogala 1 dan.

Treningi odbywały się z podziałem na grupy wg zaawansowania. Tematem przewodnim

były podstawy treningu, czyli kihon, idogeiko, kata, unsoku waza i tachi kata oraz

elementy walki. Shihan Jeremicz przedstawił ćwiczenia Mobility i wyjaśnił różnicę tych ćwiczeń

w stosunku do Flexibility. Sensei Wilento grupę brązowych i czarnych pasów nauczył kata Kanku

i Seipai oraz poprawił Seienchin. Sensei Drywa w znakomity sposób poprowadził trening combat.

W czasie obozu odbył się również egzamin na stopnie dan i kyu.



Na stopnie mistrzowskie zdali:

3 dan - Tomasz Marcysiak - Solec Kujawski

2 dan - Daniel Pakuła - Malanów

1 dan

Marta Reszetow - Gdańsk

Marcin Buczkowski - Legionowo

Bogdan Sojka - Toruń

Rafał Maciejewski - Toruń

Dariusz Żydzia - Golub Dobrzyń

Jarosław Biłko - Jaworzno

Krzysztof Stojanowski - Gdańsk

Marcin Stelmach - Toruń

Tomasz Lubieński - Toruń

Gratulujemy !!!



